

KGS.
LYNGBY

Liv i Lyngby

PROGRAM

3.-4. SEPTEMBER 2021

Handelsforeningen for Kongens Lyngby byder, i samarbejde med Lyngby-Taarbæk Kommune, velkommen til et væld af spændende aktiviteter og oplevelser, der viser noget af alt det byen har at byde på. Som noget nyt foregår Liv i Lyngby i år over to dage. Programmet er stadig under udvikling - så hold øje med løbende opdateringer. Opdateret: 2.9.21

LÆS MERE OM LIV I LYNGBY PÅ WWW.VISITLYNGBY.DK

FREDAG 3. SEPTEMBER

BYVANDRINGER

Kongens Lyngby i fortid og nutid

Henning Andersen fra Facebookgruppen "Kongens Lyngby i fortid og nutid" er guide på en tur i området omkring Gl. Lundtoftevej og Lyngby Kirkestræde med afslutning på Assistens Kirkegård, hvor mange kendte ligger begravet.

Kl. 16-17

Mødested: Torvet foran Stadsbiblioteket Lyngby Hovedgade 28.

HELE LYNGBY

- Smag dig igennem Kongens Lyngby

Kl. 17-20:30 Smag dig gennem Kgs. Lyngby fredag den 3. sep. - Køb en billet til smagsruten og sæt tænderne i forskellige smagsprøver lige fra sushi-delikatesser til indiske specialiteter til forfriskende rosé og lækker rød Vermouth.

- Mobilepay 50 kr. til 243607 (Max fire billetter pr. person)
- Der er et begrænset antal billetter, så det er efter Først-til-mølle-princippet.
- Vis din mobilepay kvittering og afhent din billet hos Summerbird i Magasin fredag den 3. sep. fra kl. 17. Bemærk, det er den person, der har betalt, der skal afhente billetterne.
- Gå rundt til de forskellige spise- og udskænkingssteder og smag på Kgs. Lyngby.
- Bemærk: Minimum alder 18 år

DISSE STEDER GÅR SMAGSRUTEN FORBI:

Homemate - Handelstorvet foran Magasin
India Royale - Lyngby Hovedgade 51
Lagkagehuset - Magasin
Lakrids By Bülow - Magasin
Sticks'n' Sushi - Magasin
Summerbird - Magasin
Vinkælderen - Magasin
VinTema - Lyngby Hovedgade 55 B

HELE LYNGBY

- Late night shopping

Til kl. 21 Følgende butikker holder åbent til "Late Night shopping" (listen opdateres løbende)

LYNGBY HOVEDGADE:

- Magasin
- HW Hjørnet
- Engelsk Herremagasin
- Matas
- Noa Noa
- Wardhog

- Roccamore
- Telerepair
- Røde Kors
- Cornelius K (Klampenborgvej)
- Zenz Organic Hairdressing:
Kl. 9.00-10.00 og 19.00-20.00 Makeup undervisning: Max 8 på et hold, (tilmelding skal ske dagen inden ved kontakt af salonen) underviser Kasia, der har arbejdet i New York for Tom Form og kender alle hemmelighederne til at lægge den helt rigtige makeup
Kl. 14-20: Kom ind og tilmeld dig vores digitale tips og tricks og få samtidig en skøn pose med produkter til en værdi på min. 210 (så lange lager haves)
- Spiren
Kl. 9-21: Mød op til 'FØR og NU Samtaler om: Forandringer igennem 200 år på Lyngby Hovedgade 44 - Fortællinger og billeder fra fortiden samt informationer om, hvad en Registreret Socialøkonomisk Virksomhed er).

LYNGBY STORCENTER

- &Other Stories
- Arket
- Bog & Idé
- Boutique Dor
- Føtex
- H&M
- Hallernes Smørrebrød
- Havana Shoes
- Helsemin
- Hunkemøller
- Idé Nyt
- Intersport
- Jack & Jones
- Jysk
- Legekæden
- Levis
- Neye
- Matas
- Message
- Panduro Hobby
- Paradis Is
- Pi CPH
- Sofie B
- Sport 24
- Tiger of Sweden
- Vera Moda
- Zizzi
- Æra

MAGASIN

- Masser af aktiviteter og konkurrencer

Beauty - Stuen

Hele dagen Lancome - Goodie bag til de 50 første kunder

Hele dagen Biotherm - Skattekiste - find den rigtige nøgle og vind flotte præmier

Kl. 13-17 Kenny Anker - Brow styling.

Dame - 2. sal

Kl. 10-15 Style-eksperter fra Ganni kommer og guider dig igennem den nye efterårskollektion.

Kl. 10-16 Style-eksperter fra Lollys Laundry kommer og guider dig igennem sammensætning af farver og mønstre

Kl. 16-18 Lykkehjul med lækre præmier fra Rosemunde, Munthe og Mads Nørgaard

Bolig - 3. sal

Kl. 11-18 Mød eksperterne bag Magasins dyne og pude kollektioner

Kl. 14-19 Nespresso - Demo og lækre smagsprøver fra Nespresso

LØRDAG 4. SEPTEMBER

-KANALVEJSPARKEN

-Mellem Lyngby Storcenter og Microsoft

Som noget nyt bliver Kanalvejsparken taget i brug i år. Oplev forskellige musikalske indslag, optrædner og Street Food Boder krydret med hyggelig stemning i parken.

Kl. 11 Musikalt indslag

Kl. 11.45 Show med Vedbæk Garden

Kl. 12.15 Love2Dance show

Kl. 12.45 50'er inspireret Hulahop-show for børn og voksne - børnene får udleveret Hulahop-ringe og kan være med efter showet

Kl. 13.30 Stardance Studio show

Kl. 14 DTU Science Show

Kl. 14.45 Lyngby Dans Show

15.15-16.30 Musikalsk indslag

Street food boder i Kanalvejsparken:

- Anitas Foodtruck: Flæsketegssandwich, kyllingsandwich, fish&chips, nuggets og drikkevarer
- Føtex: Grillpølser/ vand/ øl
- India Royal: Indiske snacks og drikke
- Lyngby Boldklub: Grill pølser og drikkevarer (inkl. fadølsanlæg)
- Flying Chef: Churros
- Flavour: Burgervogn med forskellige burgere
- Royal Unibrew: Bartrailer med diverse drikkevarer

KULTURTORVET

Ved Magasin/biografen - Aktiviteter for børn

Eventyrridderne - Kamparena og ansigtsmaling

Kl. 11-15 • Slås mod trolde i kamparena

- Ansigtssmaling – bliv malet som alt fra orker til sommerfugl.
- Kastevæg - kan du ramme de uhyggelige hoveder?

Frilandsmuseet - Lysdypningsværksted

Fra kl. 11 I Frilandsmuseets stand vil du kunne eksperimentere med farver og stearin, når museets søde bønder laver deres eget lysdypningsværksted. Her kan du få et hånddypet hvidt stearinlys, dyppe det i dine yndlingsfarver og tage det med hjem, så det kan sprede lys i de mørke vintermåneder.

Vær venligst opmærksom på, at der er et begrænset antal lys, og aktiviteten varer derfor kun så længe lager haves. Det vil kun være muligt at farve et lys pr. person.

Opfinderskolen - Sjove forsøg

KL. 11-12 Byg en mini-drage og få den med hjem og kl. 14-15

KL. 11-17 Byg en lille båd og sæt den i den mobile sø

DTU DanSTAR - Hør om ægte raketvidenskab

Snak med studerende fra DanSTAR (Danish Student Association for Rocketry) og hør hvordan, man bygger sin egen raket og se videoer af deres launch af raketten Dragonfly i 2020 (også for voksne).

BYVANDRINGER

Handelsruten - Kgs. Lyngby før og nu

Arkivar Lise Skjøt-Pedersen fra Stadsarkivet er guide på en spændende rejse gennem Hovedgadens historie. Undervejs får du mere at vide om Lyngby Hovedgades butikker og huse før og nu, - vidste du for eksempel, at der på Lyngby Hovedgade har været en badeanstalt, et stort mejeri og en landevejskro?

KL. 11.00-12.00

Mødested: Foran Postgården, Lyngby Hovedgade 78.

Kultur og historier langs Letbanen

Hvilke historier gemmer sig langs Letbanens skinner? – Tag med på en byvandring og hør om lokal- og kulturhistorien bag den kommende letbane.

Ved du f.eks. hvorfor det hedder "Hvepsetaljen" ved det trafikale knudepunkt ved Lyngby Torvs udmunding i krydset Lyngby Hovedgade og Klampenborgvej? Få svaret på turen i selskab med mag.art. Lene Skodborg eller cand.mag. Dorete Dandanell, der fortæller om udviklingen langs ruten i form af historiske facts krydret med anekdoter.

Byvandringen er arrangeret af "Kulturmiljøer i Københavns Omegn" og tager omkring 45 minutter med ca. seks stops undervejs.

KL. 12.15-13.00 og 14.15-15.00

Mødested: Kulturmiljøer i Københavns Omegns telt på Lyngby Hovedgade

Kongens Lyngby i fortid og nutid

Henning Andersen fra Facebookgruppen "Kongens Lyngby i fortid og nutid" er guide på en tur i området omkring Gl. Lundtoftevej og Lyngby Kirkestræde med afslutning på Assistens Kirkegård, hvor mange kendte ligger begravet.

KL. 15.30-16.30

Mødested: Torvet foran Stadsbiblioteket Lyngby Hovedgade 28.

KLAMPENBORGVEJ/HOVEDGADEN - Biludstilling

Stor biludstilling

KL. 10-17 Oplev de nyeste biler og trends fra BMW, Krogsgaard Biler, Henrik Wessel, Sixt, Dawell, Andersen og Martini.

LYNGBY STORCENTER

- Lykkehjul og musik

KL. 11-14 Drej på det store lykkehjul på Store Torv og vind gavekort på 200 kr. til én af dine yndlingsbutikker

KL. 10-17 Musik i Lyngby Storcenter

Hele dagen Tegnetossen BAKAOS, med fødenavnet Barbara Kaad Ostenfeld, udstiller sine farverige værker i Galleri Kunstsamlingen på 1.sal

MAGASIN

- Masser af aktiviteter og konkurrencer

Beauty - Stuen

KL. 13-17 Kenny Anker - Brow styling

KL. 14-15 Body & Beauty- Lykkehjul vind flotte præmier fra Eccooring, Maria Nila & Karmameju

Hele dagen • Lancome - Goodie bag til de 50 første kunder

- Dior - Vind en make-up masterclass for dig og 2 veninder

- MAC - Vind en luksus goodiebag værdi 425 kr.

- Estee Lauder - Vind en luksus goodiebag værdi 480 kr.

- Clinique - Vind en luksus goodiebag værdi 1495 kr.

- YSL - Vind en 2 timers masterclass til dig og 3 veninder

Food - Stuen

Hele dagen Smagsprøver på Summerbirds "Amber Bars"

Herre - 1. sal

KL. 10-11 Lykkehjul med lækre præmier fra Bjørn Borg, JBS, Egtved og Amanda Kristensen

Hele dagen Smagsprøver og konkurrencer

Dame - 2. sal

Hele dagen Smagsprøver og konkurrencer.

Bolig og børn - 3. sal

KL. 11-19 Nespresso - Demo og lækre smagsprøver fra Nespresso

Hele dagen Popcorn til alle børn, der besøger afdelingen

Lagkagehuset

KL. 10-17 Mød Lagkagehuset ved Magasin, hvor de har gadesalg af bl.a. pølsehorn, scones og andre lækkerier.

Sticks'n'Sushi - Sushiskole for børn

12.00-12.45 & 13.30-14.15 & 15.00-15.45 Kom og få fingrene ned i risene, rul din egen hosomakirulle, hak, snit og smugspis - og få smag for din helt egen hjemmelavede sushi, når vi inviterer til Kids'n'Sushi.

På vores Kids'n'Sushi-kurser arbejder vi med gode grøntsager og frisk fisk, og når de små kokke lægger kniven efter endt arbejdsdag, er begge dele naturlige ingredienser at arbejde med.

Der er plads til otte deltagere på hvert hold, og børnene får en obentoboks med deres præstationer med hjem

Alder: 6-12 år - Tilmelding nødvendig forinden:

KL. 12:00 <http://sevn.ly/xqWh4Dq3>

kl. 13:30 <http://sevn.ly/xEsiyLQG>

KL. 15 <http://sevn.ly/xss7jYgP>

LYNGBY HOVEDGADE

- Boder og aktiviteter

MØD DE POLITISKE PARTIER OP TIL KOMMUNALVALGET

Det Konservative Folkeparti - Mød borgmesteren og Rasmus Jarlov

Hvornår har du sidst talt med dine kommunalpolitikere? Kom og mød kandidaterne fra Det Konservative Folkeparti i Lyngby og få en snak om vores kommune.

Folketingsmedlem Rasmus Jarlov kigger forbi fra kl. 15.30-17.00 og Borgmester Sofia Osmani fra kl. 10.00-12.00, 13.00-14.30 og 15.30-17.

Radikale Venstre - Kom og tal med en radikal kandidat til kommunalvalget

Kom i dialog med dine lokale radikale kandidater til kommunalvalget den 16. november 2021. Vi vil gerne høre, hvad du synes er vigtigt for omsorgen i - og udviklingen af - vores dejlige kommune.

Kl. 14 Besøg af Marianne Jelved, der vil tale om en ny skole.

KL. 11, Kahoot, hvor der er små præmier at vinde.

12.30

og 15.30

Hele dagen forskellige sjove aktiviteter og lege.

Socialdemokratiet - Kom og stil spørgsmål

Det skal være godt at bo, leve og arbejde i Lyngby-Taarbæk. Der skal være plads og rum til alle livets faser. Det kræver dialog og hårdt arbejde.

Kom og stil spørgsmål til de lokale kandidater for socialdemokraterne, og hør hvad de brænder for.

Drej et lykkehjul med spørgsmål om kommunen på de forskellige felter. Hvis du kan svare på spørgsmålet, vil der være små præmier, du kan dele.

SF - Mød SF's kandidater og sig din mening om kommunens fremtid

KL. 11 For børn og voksne "1,2,3 Dyr" og "1,2,3 Plante" og 14 - med inspiration fra tv. Find natur i bymidten og vind præmier.

KL. 13-14 Mød Peter Westermann, SF's spidskandidat til regionsrådsvalget

KL. 13.00 Få et glas rent drikkevand - inden det er for sent - hør om truslen mod vores vand

Hele dagen Diskuter og stem på SF's mærkesager.

Byg din egen børnehave eller klasseværelse. Hvor mange kan der være på stuen eller i klassen?

Enhedslisten - Få en snak med spidskandidaterne

Mød Enhedslisten i Lyngby Taarbæk. Få en snak med vores spidskandidater til kommunalvalget og vores nye folketingskandidat Leila Stockmarr.

Hør om vores bud på en rød og grøn kommune og kom med dine forslag og ideer.

Handelsforeningen for Kgs. Lyngby

Hele dagen Mød repræsentanter fra Handelsforeningen og få en snak om Handelsforeningen og Kgs. Lyngby. Hør om borgermedlemskabet af Handelsforeningen og få ekstra fordele. Vind præmier til byens butikker

Lyngby-Taarbæk Kommune - Letbane og Bæredygtighed

Kom og mød kommunens teams for Letbane og bæredygtighed. Hovedstadens Letbane vil også være der og byder på kaffevogn og svarer på spørgsmål om Letbanen.

Kig forbi til et af de spændende oplæg i løbet af dagen:

- Kl. 11 Kom godt rundt i Lyngby – nu og når letbanen står færdig. - Her kan du også høre om Lyngby-Taarbæk borgernes transportvaner - cycles der mere i dag end for 5 år siden?
- Kl. 11.30 Fremtidens Fjernvarme i Lyngby-Taarbæk - Hør om nye regler, der giver mulighed for at fjernvarmen kan nå ud til endnu flere borgere.
- Kl. 12 Hvad betyder Letbanen for handelslivet? Oplæg af formand for Handelsforeningen Michael Dupont
- Kl. 12.30 Danmarks Vildeste Kommune Lyngby-Taarbæk Kommune er med i konkurrencen om at skabe mest biodiversitet, flere blomster og fri natur.
- Kl. 13 Letbanen i bybilledet Stationer og byrum - Hvordan bliver Letbanen integreret i Lyngby?
- Kl. 13.30 Vidensbyen – hvad, hvem og hvorfor? Hør om Vidensbyens projekter, og hvad kommunens uddannelsesinstitutioner og mange virksomheder samarbejder om.
- Kl. 14 Fremtiden med Letbanen Hvad kan vi forvente af en letbane?
- Kl. 14.30 -15.30 Bæredygtige familier og bæredygtig markedsplads - Foreningen Grøn Fremtid fortæller om deres bæredygtige testfamilier og Griinbi fortæller om deres online markedsplads for økologiske, naturlige og miljøvenlige produkter

Lyngby-Taarbæk Forsyning

Kom og mød os til en snak om drikkevand, spildevand og affaldssortering. I dag kan vi roligt drikke vandet direkte fra hanen, og det skal vi også meget gerne kunne i fremtiden.

Hør om hvordan du kan passe på Lyngby-Taarbæks dyrebare drikkevand og undgå at bruge sprøjtegift.

Hvad må du komme i toilettet? Find ud af, hvorfor vådservietter skal i din skraldespand og ikke i toilettet. Vi skal alle sammen sortere mere affald derhjemme – og det kan kræve tilvænning. Få en snak om, hvordan sorteringen kan fungere mest optimalt.

Deltag i konkurrence og vind præmier.

Integrationsrådet i Lyngby-Taarbæk Kommune Kulturmøde

Mød Integrationsrådet i Lyngby-Taarbæk kommune og få en kulturel oplevelse

- 11.30 Du bydes velkommen af en 8 årig sangerinde, der vil synge sange for os på forskellige sprog.
- 11.45 Få gratis smagsprøver på gastronomi fra hele verden – inkl. coronaforsigtighed
- 12.45 Se performance-dansetruppen Indance Group danse klassisk og moderne indisk dans til musikeren Henrik Andersens rytmer, konnakol og guitar.

Tag på bogstavjagt i byen

- Kl. 11-15 Tag på bogstavjagt i udvalgte butikker, der gemmer på bogstaver, der skal danne en sætning. Bogstavsjagten er både til børn og voksne og med fine præmier på højkant. Bogstavsjagten foregår i den nordlige ende af Lyngby Hovedgade fra rundkørslen til Toftebæksvej.

Blanketterne kan afhentes hos All4U (Hovedgaden 9A) & Louis Nielsen (Hovedgaden 54A) – hvor de også skal afleveres igen.

Lyngby Boldklub

- Kl. 10-17 Besøg af Lyngby-spillerne og autografer
- Udfordr din ven i Carlsberg Sports bordfodbold
- Kom og spil lidt street-fodbold med Lyngby-spillerne
- Haakon kommer forbi
- Vind signerede Lyngby-bolde, Lyngby-trøjer og billetter til den kommende hjemmekamp.

Copenhagen Towers - American Football Klub Passion og holdsport

Copenhagen Towers inviterer til opdagelse og information om en anderledes sportsgren. Hør om en sport, hvor der er en plads til de løbeglade, de kasteglade og til dem der kan lide at stå fast.

- Kl. 11-13 Amerikanske senior-spillere vil være på standen og fortælle om en sport, der er enorm "over there", og hvordan en seniorkamp foregår
- Kl. 10-17 Mød spillere fra både U12/14, U16 og U19. Hør om hvordan træning og kampe foregår. Prøv udstyr og få en fornemmelse af energien.

VM Kano og Kajak – deltag i aktiviteter

- Kl. 10-17 16.-19. september afholdes der VM i kano og kajak på Bagsværd Sø. Er du interesseret i sport på vandet? Så kig forbi VM 2021's kano og kajak telt. Du er hele dagen inviteret til at komme forbi til en snak om kano og kajak.

Vær med i lodtrækningen af præmier, når du deltager i vores lege og aktiviteter for store og små. Kom og få hænderne i vand! Der vil hele dagen være forskellige lege for de mindre, hvor I kan kæmpe mod hinanden.

For de lidt større er der mulighed for at teste din form på kajakergometer. En gang i timen kl. hel fejrer vi de hurtigste, som kan tage VM-præmier med hjem.

Du kan også teste din viden inden for kano og kajak og være med i lodtrækningen om nogle fede præmier.

Danske Bank - Mini Pengekøbing Leg og læring for børn

- Kl. 10-17 Pengesluger - Rigtig mange ting i et hus koster penge, uden man kan se det. På denne station skal børn og forældre sammen have en dialog om hvilke ting, der koster penge at bruge.

Isbjerget - De fleste børn kræver is! Men hvor mange is skal man egentlig "undvære" for at spare op til en iPad, et sæt Lego eller et løbehjul? Deltag i konkurrence.

Mød også maskotten Pondus.

Lyngby Kirke og Christianskirken – Få kirkekaffe og lyt til barbershopsang

Hele dagen Få en kop kaffe/te og en hyggelig samtale, skriv en bøn og hæng op, fisk et bibelcitater, tegn på en sten og fold en båd.

- Kl. 11.45 -12.15 Besøg af børnekoret

- Kl. 12.30 Barbershop Banden: Optræden og sang

Balco Altaner A/S – altansnak og jazz

En altan er en stor investering, som skal skabe glæde og værdi i mange år fremover. Mød Balco og hør mere om de-

res altaner. Balco Altaner medbringer også en jazzkvarter til at bringe hyggelig stemning i boden.

- Kl. 10-17 Få en snak om Balco Altaner og deltag også i en konkurrence
- Kl. 13.00 - 13.30 Jazz med Bettina Fyen-Andersen og trio
- Kl. 14.00 - 14.30 Jazz med Bettina Fyen-Andersen og trio

Illums Bolighus – Lækre smagsprøver

- kl.11-14 Popcorn og ballon 10 kr. ved Børnenes Illums Bolighus
- kl.12-15 Besøg af Camilla fra Johan Bülow, som uddeler smagsprøver - Deltag i en konkurrence.
- kl.12-15 Made By Mama tasting - hvor du kan smage den ægte italienske espressokaffe i biokapsler og deres nye linguette med trøffelcreme.

Kulturmiljøer i Københavns Omegn – skattejagt og byvandring

Kom forbi ved Kulturmiljøer i Københavns Omegns stand og hør om, hvordan Kgs. Lyngby har forandret sig gennem tiden.

- Kl. 10-17 Skattejagt for børn til det hemmelige Lyngby Mal din by på det store lærred- Hvordan vil du gerne bo?
- Kl. 12+14 Byvandring med historier og anekdoter i det foranderlige Kgs. Lyngby – læs mere under byvandring ovenfor.

Nordea – økonomi i øjenhøjde og ansigtsmaling til børn

Kom og mød Nordea i øjenhøjde og få en god snak omkring økonomi for alle aldre.

- Kl. 11.00 -14.00 Ansigtsmaling til børnene

Åbne Døre – Kunst

Åbne Døre er en sammenslutning af 28 kunstnere i Lyngby-Taarbæk Kommune. Mød ni af dem der beskæftiger sig med alt fra keramik til maleri, fotografi og smykkekunst. Hør historierne bag værkerne og få en uforpligtende snak udenfor om de mere etablerede udstillingssteder, hvor værkerne ellers udstilles og sælges.

Louis Nielsen – Slush Ice og konkurrencer

- Kl. 11-13 Kom og hils på maskotten Super Louis.

Hele dagen Drej på lykkehjulet og vind præmier Slush-ice maskine og popcorn så længe lager haves. Deltag i konkurrencer.

All4YOU – Få en gratis helium ballon

Kom ind til ALL4U Børnetøj og få en flot og skinnende helium ballon (så længe lager haves)

HulterTbulters – Kom til Krea Workshop

- Kl. 11-16 På HulterTbulters stand vil der igen i år være krea-workshops for store og små

Lyngby Special Optik – sæt briller på og vind

- Kl. 11-14 Giv mændene bag Lyngby Special Optik nye briller på, placerer dem på papfigurer, mens du selv har prismebriller på. Det lyder nemt – men det er svært og sjovt, når det er med dobbelt syn. Hurtigste deltager vinder en biografaften i Nordisk Film Biografer for to.

Songshape - Din yndlingsang i form af en plakat

Kig forbi boden og oplev kendte sangtekster, der er opsat i en grafisk form, der giver mening for den enkelte sang.

Der er plakater med bl.a. Gnags og Kim Larsen. Oplev også plakater med Lyngby-Taarbæk sange, der er skrevet af borgere fra Kgs. Lyngby i samarbejde med musikeren Martin Jantzen.

Sportsterapeuten

Kl. 10.00- 17.00 Kom og prøv vores RecoveryBoots.

Kl. 11.00- 11.30 Prøv skadesterapi - laser eller shockwave.
& 13.00- 13.30
& 15.00 -15.30

Kl. 14.00- 14.30 Lær om KT tape og dens virkning.
& 16.00 -16.30

ZENZ - sundhed og bæredygtig tankegang for dit hår

Kl. 10-14 Kom ind og tilmeld dig vores digitale tips og tricks og få samtidig en skøn pose med produkter til en værdi på min. 210 kr. (så lange lager haves)

Virum-Sorgenfri Rotary Klub

Mød Virum-Sorgenfri Rotary Klub fra kl. 10-15 og hør om deres arbejde.

Se et ShelterBox nødhjælpstelt, som sendes til katastrofeområder i verden.

KL. 14.30 Lodtrækning om en LuminAID solcellelampe

HW-Homeware

Tilmeld dig HW's nyhedsbrev og få en gratis Scanpan termoflaske med lækker friskbrygget kaffe.

Roccamore

Mød Roccamore Sko og hør om deres specialudviklede hæle, der lindrer trykket på din fod.

Kl. 11-17 Bobler og besøg af holistisk biomediciner Marlene fra Kombucha Bornholm, der er drevet af sammenhængskraften mellem vores indre og ydre og har et fokus på fermenterede fødevarers sunde virkning. – Få smagsprøver på Kombucha, der er en fermenteret te, der stammer fra Kina og går flere tusind år tilbage.

Noa Noa

Mød Noa Noa i deres stand og spring en ballon, der giver mulighed for at vinde en "giveaway".

Deltag i spændende konkurrencer

Butik Spiren

Mød op til 'FØR og NU Samtaler om: Forandringer igennem 200 år på Lyngby Hovedgade 44 (Fortællinger og billeder fra fortiden samt informationer om, hvad en Registreret Socialøkonomisk Virksomhed er).

Panduro Hobby

Kl. 10-16 Besøg Panduros kreaværksted på Hovedgaden. Her kan du lave Rocaille-armbånd.

Lyngby-Taarbæks Musik- og Billedskole - Kom og prøv et instrument!

Har du gået med drømmen om at spille et instrument, så har du nu muligheden! I Lyngby Taarbæk Musik- og Billedskoles telt kan du puste i en basun eller trompet, og samtidig høre om muligheden for at få en gratis prøvetime på musikskolen.

Sind Landsforeningen for psykisk sundhed og IF Limone – bliv klogere på psykisk sårbarhed

Sind Landsforeningen for psykisk sundhed. Hør om hvilke udfordringer der er i at være psykisk sårbar i kommunerne eller være pårørende. Hør om bestyrelsesarbejde i lokalafdelingerne for Gladsaxe, Gentofte Lyngby og om de aktiviteter de tilbyder.

IF Limone – Hør om idrætsforeningen, der tilbyder motion og socialt samvær til sårbare mennesker med vægt på at styrke den enkeltes sundhed og sociale trivsel og bliv klogere på Cafe Sindriget, der er en nystartet Cafe for psykisk sårbare 35+ i Lyngby.

I standen kan man også møde Bedre Psykiatri Lyngby - Landsforeningen for pårørende, der kæmper for bedre behandling til mennesker med psykisk sygdom og støtte til deres pårørende.

Følgende butikker vil være repræsenteret på Lyngby Hovedgade – Kom og hils på (listen opdateres løbende):

Amanda by Winther, Asmus, Wardhog, Neye, Engelsk Herremagasin, Collection, Kære Børn, Azuritten, Poul Stig Briller Lyngby, Bahne, Frellsen Chokolade, Friluftland A/S, Imerco, Irma, Lyngby Svane Apotek. Masai, Noa Noa, Nordic Hair Concept, Peter Beier Chokolade, Profil Optik, Matas og Synoptik

GL. LUNDTOFTEVEJ I BONDEBYEN

Hot Yoga Denmark – Gratis yogaklasser

Hot Yoga Denmark tilbyder gratis yoga klasser for alle nye i studiet. Yogamåtte og håndklæde kan lejes i studiet. Kom minimum 20 min. før klassen starter. Husk der skal fremvises Coronapas.

Kl. 11.00 -12.15 Yin/yang flow (uden varme), enkle øvelser i flow og dybe udstrækninger bagefter.

Kl. 12.30 -13.30 Yin (uden varme) Dybe stræk for bindevævet, meget afstressende. Giver ro og balance.

Adresse Gammel Lundtoftevej 3C

TAK FOR STØTTE
TIL LIV I LYNGBY:

DANSKE BANK
I LYNGBYS FOND

